

Nærklinikken – et tilbud til dig med hjertesvigt



NærKlinikken

Hvad er NærKlinikken?

NærKlinikken er et tilbud til dig, der lever med hjertesvigt.

NærKlinikken giver dig mulighed for selv at have bedre kontrol med din helbredstilstand, få større tryghed i din behandling og dermed bedre livskvalitet. NærKlinikken er bemandedet med læger og sygeplejersker.

Kort om NærKlinikken

Når du er tilknyttet NærKlinikken, får du udleveret tablet og måleudstyr, så du via skærmen kan følge din egen helbredstilstand. Du skal selv udføre forskellige målinger såsom blodtryk, puls og vægt. Derudover skal du svare på nogle spørgsmål om dit velbefindende, samt hvilke symptomer du eventuelt har.

Målingerne og dine svar på spørgsmålene vil tilsammen give dig og sundhedspersonalet på NærKlinikken et billede af, hvordan din helbredstilstand er på det pågældende tidspunkt. Ud fra disse målinger kan NærKlinikken personale, i samråd med dig, iværksætte behandling og foretage medicinjusteringer. Du får, som borger i NærKlinikken, nødvendige recepter til medicin til optimering af din behandling. Medicinen skal du hente på apoteket og opbevare hjemme.

Efter du har lavet dagens måling vises en farvekode på den elektroniske skærm. Den vil være grøn, gul eller rød alt efter, hvordan din sundhedstilstand er.

- En grøn måling betyder, at din helbredstilstand er fin.
- En gul måling betyder, at din tilstand måske er på vej til en forværring.
- En rød måling betyder, at din tilstand er forværret markant.

Hvis du har tre gule målinger i træk, bliver du kontaktet af en af NærKlinikken's sygeplejersker, så I sammen kan lægge en plan for din helbredstilstand.

Hvis din tilstand viser sig at være i det røde felt, bedes du hurtigst muligt kontakte NærKlinikken's sygeplejersker alle dage mellem kl. 7:30-15:00, så I sammen kan lægge en plan for din helbredstilstand. Uden for dette tidspunkt har du mulighed for at ringe direkte til NærKlinikken's læge.

Hvad indebærer det at deltage?

- At du deltager i en indledende undersøgelse med en læge med fokus på din hjertesygdom og dine muligheder for at hjælpe dig selv gennem brug af moderne udstyr.
- At du laver daglige målinger.
- At du har lyst til at afprøve tilbuddene i NærKlinikken og fortælle os, hvis du får idéer til, hvordan de eventuelt kan blive bedre.

Dine erfaringer som borger med hjertesvigt tilknyttet NærKlinikken vil blive brugt i den videre udvikling af funktioner i NærKlinikken.

Hvad får du ud af det?

- Øget tryk og livskvalitet i dagligdagen med hjertesvigt
- Større kontrol over din egen helbredstilstand.
- Et sundhedsvæsen, der er tilgængeligt, når du har brug for det.

Kontakt

Du kan kontakte NærKlinikken på kontakt@naerklinikken.dk eller 22 60 29 59

Du kan læse mere på NærKlinikkens hjemmeside: naerklinikken.dk





Omsorg og Sundhed
Nærklinikken
Højbygårdsvej 10, 4573 Højby

22 60 29 59
nærklinikken.dk
kontakt@nærklinikken.dk